

## Come prepararsi ai prelievi

### Prelievo di sangue venoso

Non modificare le proprie abitudini alimentari il giorno prima del prelievo. Osservare un **digiuno di almeno 8 ore** prima del prelievo (fino a **12 ore** in caso debbano essere valutati parametri come **colesterolo e trigliceridi**), evitando anche caffè, thè, latte o altre bevande, fatta eccezione per l'acqua naturale in quantità moderata al mattino. Non sostenere sforzi fisici intensi nelle 12 ore prima del prelievo. Non fumare nel periodo di tempo intercorrente tra il risveglio e l'effettuazione del prelievo. Non assumere alcool nelle 12 ore precedenti il prelievo. È preferibile non assumere farmaci nelle 12 ore precedenti il prelievo ad eccezione di prescrizione obbligatoria o assoluta necessità; nei casi suddetti segnalare il tipo di farmaco assunto.

Evitare l'eccessivo digiuno (oltre le 24 ore).

### Prelievo di sangue venoso per Acidi biliari (colalemia)

Dovranno essere eseguiti due prelievi di sangue, il primo a digiuno e il secondo un'ora dopo il pasto grasso, costituito da 30 grammi di cioccolato al latte + un bicchiere di latte intero + 10 biscotti + un tuorlo d'uovo.

### Prelievo di sangue venoso per CEA

È consigliato non fumare per 24 ore prima del prelievo di sangue.

## **Prelievo di sangue venoso per curva da carico con glucosio per via orale**

Prima di eseguire l'esame della curva da carico di glucosio sarà effettuato con metodo screening un esame della glicemia basale non oltre tre giorni prima dell'OGTT; se la glicemia basale non supera i 140 mg/dl si potrà procedere, il giorno seguente, all'esecuzione della curva.

L'esame si svolge con una serie di prelievi di sangue, di cui il primo a digiuno. Successivamente si somministrano al paziente circa 75 mg/100ml di glucosio e si effettua il secondo prelievo a mezz'ora o un'ora dalla somministrazione. Si effettuano altri prelievi a distanza di mezz'ora o un'ora l'uno dall'altro secondo indicazione medica.

## **Prelievo di sangue venoso per glicemia post-prandiale**

Nei tre giorni precedenti il test, il paziente deve eseguire una dieta a elevato contenuto di glucidi.

Nel giorno stabilito il pasto dovrebbe contenere circa 100 grammi di glucosio (seguire il consiglio del medico). Circa due ore dopo il prelievo si esegue un prelievo venoso per la misura della glicemia. Per questo esame è preferibile contattare il Laboratorio di analisi prima del prelievo.

## **Prelievo di sangue venoso per intolleranze alimentari**

Il prelievo viene effettuato esclusivamente a digiuno da almeno 8–10 ore.

Sotto controllo medico sospendere almeno 48 ore prima del prelievo i farmaci a base di cortisone o altri steroidi.

Non effettuare il prelievo in caso di raffreddore, influenza o altre malattie infettive; riprendere un nuovo appuntamento non prima di 10–15 giorni dopo la guarigione della malattia

### **Prelievo di sangue venoso per Digossina**

Assumere il farmaco all'ora prescritta, presentarsi al Laboratorio di analisi per il prelievo fra 7 e 24 ore dopo tale orario. Non è necessario essere digiuni.

### **Prelievo di sangue venoso per dosaggio farmaci antiepilettici (esempio: Sodio valproato, Depakin o Ac Valproico, Topiramato, Clobazam, Ezogabina o Retigabina, Lacosamide, Levetiracetam)**

Presentarsi al Laboratorio di analisi per i prelievi prima dell'assunzione della dose del mattino. Non è necessario essere digiuni.

### **Prelievo di sangue venoso per dosaggio litio**

Presentarsi al Laboratorio di analisi per il prelievo prima di assumere la dose mattutina del farmaco. Non variare l'orario di somministrazione delle altre dosi.

### **Prelievo di sangue venoso per Ormoni tiroidei**

Il prelievo di sangue non richiede di essere eseguito a digiuno. Non devono essere stati eseguiti nei due mesi precedenti esami radiografici con contrasto iodato (colecistografia, urografia, ecc.).

### **Prelievo di sangue venoso per Prolattina**

Il prelievo di sangue deve essere eseguito la mattina a digiuno dopo 15/20 minuti di riposo, oppure eseguire 3 prelievi a distanza di mezz'ora, mantenendo il soggetto a riposo, o secondo indicazione medica.