

### **PREPARAZIONE PER LE SEGUENTI ECOGRAFIE:**

- |                          |                     |
|--------------------------|---------------------|
| 1. SPLENICA              | 4. AORTA ADDOMINALE |
| 2. PANCREATICA           | 5. ADDOME SUPERIORE |
| 3. EPATICA E VIE BILIARI | 6. ADDOME COMPLETO  |

### **Nei tre giorni precedenti l'ecografia eliminare completamente:**

- Verdure cotte e crude
- Patate e legumi
- Frutta fresca, succhi di frutta, marmellate
- Bibite gassate ed alcolici
- Consumare in quantità ridotta pane e pasta, da preferire riso in bianco

### **PER ECOGRAFIA PELVICA • VESCICALE • PROSTATICA • ADDOME COMPLETO • TRANSRETTALE • SOVRAPUBICA • ADDOME INFERIORE:**

Bere 1 litro di acqua un'ora prima dell'esame e non bisogna urinare due ore prima dell'ecografia.

### **PER ECOGRAFIA: EPATICA E VIE BILIARI • ADDOME COMPLETO • ADDOME SUPERIORE :**

Bisogna essere a digiuno 6 ore prima dell'esame (eccetto pazienti colecistectomizzati). Durante le sei ore di digiuno evitare di assumere gomme/caramelle.

### **PER ECOGRAFIA: MAMMARIA • PELVICA:**

E' preferibile il periodo che va dal 1° al 10° giorno dall'inizio delle mestruazioni (periodo necessario per poter fare una diagnosi differenziale tra cisti funzionali, che scompaiono nei vari periodi del ciclo e cisti organiche che permangono a prescindere).

### **PER ECOGRAFIA TRANSRETTALE:**

Il paziente dovrà, la mattina dell'esame, fare un clistere o comunque quattro ore prima se l'esame viene eseguito di pomeriggio.